

Утверждено:  
Директор ГАПОУ НСО  
«Карасукский политехнический лицей»



Ю.В. Вебер  
2014 г.

**ПРОГРАММА**  
**по профилактике суицидального поведения среди**  
**подростков**  
**"У последней черты"**

«Самоубийство – это мольба о помощи,  
которую никто не услышал...»

Р. Алеев

**Суицид** – это глобальная и трагическая проблема для мирового сообщества. По всей Земле после решения покончить с собой умирает больше людей, чем в результате войн и насильственных убийств, вместе взятых.

Проблема суицида привлекает внимание психологов, социологов, психиатров многих стран мира.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), общее количество смертей от суицида сейчас приближается к миллиону в год. Тенденции таковы, что к 2020 году число самоубийств, по всей видимости, возрастет в полтора раза.

Самый распространенный случай самоубийства – повешение. Ранее считавшийся наиболее опасный для суицида возраст – около 30 лет – стал уменьшаться до 24-х и даже 15-ти лет, суицидологи были вынуждены констатировать страшный показатель «помолодевшего суицида»: самоубийство становится третьей по счету ведущей причиной смерти среди 15-24 летних людей.

Данная программа предназначена для организации профилактической работы по предупреждению суицидальных попыток среди подростков ГАПОУ НСО «Карасукский политехнический лицей».

Данная программа рекомендована педагогам лицея.

**Цель программы:** организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

**Задачи программы:**

- выявление детей «группы риска»;
- координация деятельности психолого-педагогического сопровождения в ОУ по профилактике суицидального поведения;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений

и организаций города;

- пропаганда здорового образа жизни.

**Прогнозируемый результат:** в случае успешной реализации программы будет:

- создана эффективная система выявления детей «группы риска» и реабилитации подростков и их семей, находящихся в социально опасном положении;
- налажена координация и межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций города, занимающихся профилактикой суицидального поведения несовершеннолетнего;
- расширены возможности пропаганды здорового образа жизни, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья среди обучающихся.

**Реализация программы проводится в трех направлениях:**

- работа с подростками,
- работа с семьями,
- работа с педагогическими кадрами

## Содержание программы

Исходя из цели и задач программы работа проводится по трем блокам:

1.Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:

- создание электронной базы данных по социально неблагополучным семьям, подросткам, склонным к суицидальному поведению;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидального риска.

2.Координация и межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций города, по профилактике суицидального поведения подростков:

- осуществление межведомственного взаимодействия со специалистами различных учреждений и организаций города в организации работы по снижению случаев суицидальных действий среди подростков.

3.Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди обучающихся в ОУ;

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;
- организация и проведение городских мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые мероприятия лица.

## Словарь терминов

**Суицид** – самодеструктивное поведение человека, направленное на намеренное лишение себя жизни.

**Суицидальная попытка** – это целенаправленные действия по лишению себя жизни, не закончившиеся смертью.

**Суицидальные замыслы** – активная форма проявления суицидальности, т.е. тенденция к самоубийству, глубина которой нарастает параллельно степени разработки плана её реализации.

**Суицидальный риск** – склонность человека к совершению действий, направленных на собственное уничтожение.

**Суицидент** = человек, совершивший самоубийство или покушение на самоубийство.

**Социальная среда** – человеческое, духовное, предметное окружение ребенка, которое оказывает влияние на его личностное развитие, выступая реальным пространством его формирования и самореализации.

**Толерантность** – способность человека принимать других людей такими, каковы они есть, сосуществовать и взаимодействовать с ними.

## Система программных мероприятий

Просветительско-профилактическая деятельность:

### 1. Работа с обучающимися ОУ.

психодиагностические исследования, направленные на определение факторов, отрицательно воздействующих на эмоциональное состояние подростков:

- исследование социального статуса;
- исследование уровня адаптации;
- исследование уровня тревожности;
- оценка способов реагирования на конфликтные ситуации.

Классный час в рамках антинаркотической акции «Пропаганда здорового образа жизни».

Семинар для преподавателей, классных руководителей ОУ с привлечением специалистов служб психолого-педагогического сопровождения.

Составление и издание памяток по предупреждению суицидальных попыток среди подростков.

### 3. Работа с родителями

Выступления на родительских собраниях в ОУ по темам:

- «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»;
- «Негативные стили воспитания в семье»;
- «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»;

Выпуск буклетов «Родители просят совета», «Быть или не быть?»

**План мероприятий по предотвращению суицидальных попыток среди обучающихся**

**В ГАПОУ НСО «Карасукский политехнический лицей»**

**в 2017-2018 году**

	<b>Наименование</b>	<b>Ответственный</b>
сентябрь	Работа с документами, личными делами обучающихся. Выявление неблагополучных семей. Акт обследования жилищно-бытовых условий, вновь прибывших обучающихся. Ежедневный контроль за пропусками обучающихся.	Зам. директора по УВР  Кл.руководители МПО
октябрь	Индивидуальные беседы с обучающимися. Вовлечение детей «группы риска» во внеурочную работу.  Родительское собрание с привлечением психолога района.	Зам. директора по УВР  Кл.рук и мпо  Администрация
ноябрь	Контроль за не благополучными семьями. Посещение квартир(ведение документации).	Зам. директора по УВР Кл. рук МПО
декабрь	Семинар: «Профилактика суицидальных попыток среди подростков» Информационные памятки для преподавателей.	Зам. директора по УВР
февраль	Конкурсы рисунков и фотографий: «Наш прекрасный мир»; «Я люблю тебя жизнь!».	Врач венеролог-дерматолог ЦРБ Кл.рук и мпо Студсовет
март	О вреде злоупотребления спиртными напитками, наркотическими средствами, психотропными и одурманивающими веществами среди подростков Контроль за посещаемостью и	Инспектор ПДН  Зам. директора по УВР

	успеваемостью обучающихся, состоящих на ВЛК.	Кл.рук МПО
апрель	Выступление инспектора с лекцией на тему «Уголовная ответственность за хранение наркотических веществ»	Инспектор ПДН
май	Занятость обучающихся в летний период  Проведение месячника спорта	Зам. директора по УВР. Кл. руковод .МПО  Руководитель физического воспитания